

Pro Defence Sachsen-Anhalt

Fachschulen für Selbstschutzzfähigkeiten



www.prodefence-sa.de

Einladung zum Selbstschutzseminar

Gewaltprävention und Selbstbehauptung

für Kinder und Jugendliche von 9-18 Jahre

Genau wie die Selbstverteidigung beginnt die Gewaltprävention und die Selbstbehauptung in unserem Kopf. Sobald wir uns frei auf der Straße bewegen, sollten unsere Radarsensoren angehen und wichtige Skills für unseren Eigenschutz angewendet werden. Gefahren lauern überall, auch wenn wir nicht direkt mit ihnen konfrontiert sind.

In dem Seminar lernen die Teilnehmer wichtige Fähigkeiten zur Gefahrenerkennung und zur Gefahrenvermeidung sowie wichtige Fähigkeiten zur Selbstbehauptung in schon bestehenden Gefahren.

Wann: 06.12.2025 9-12 Uhr

Wo: Beim BSSV Köthen

Hallesche Straße 76

06366 Köthen (Anhalt)

Preis: 35,- für Mitglieder

45,- für Freunde und Bekannte von Mitgliedern (Nichtmitglieder)

Zahlbar per Lastschrift (Mitglieder) oder Überweisung (bis 05.12.2025)

Konto: DE04 8105 3272 0641 0030 21

Teilnehmerzahl: min. 5 / max. 20

Anmeldung sind per Kontaktformular an pdsa.verwaltung@outlook.de, über die Homepage (unter „Aktuelles“) oder vor Ort bis zum 03.12.2025 einzureichen.

Die Teilnehmer/-innen bekommen ein Handout zum nachschlagen. Wasser wird von der PDSA gestellt.

Erzähl es weiter!

*es gelten die AGB für Veranstaltungen