



Pro Defence Sachsen-Anhalt

Fachschulen für Selbstschutzfähigkeiten und psychosoziale Entwicklungsförderung

Projekt “endlich verstehen”

Ein Schulungs- und
Unterstützungsangebot für Eltern
und Schulen

[www.prodefence-sa.de/
endlich-verstehen](http://www.prodefence-sa.de/endlich-verstehen)



Inhalte

1. **Projektvorstellung**
2. **Themenübersicht**
3. **Zielgruppen**
4. **Kostenübersicht**
5. **Kontakt**

Projektvorstellung

Das Projekt “endlich verstehen” wurde von dem Projektmanagement der Pro Defence Sachsen-Anhalt (PDSA) im Jahr 2025 gegründet. Es entstand aus den Erfahrungen langjähriger Zusammenarbeiten mit Eltern und Schulen und soll eine ergänzende sowie entlastende Abhilfe für Eltern sein. Schulen können durch das Projekt längere Unterrichtsausfälle kompensieren und/oder Schüler und Schülerinnen wichtige Erkenntnisse für das Erwachsenen werden vermitteln. Das Ziel des Projekts “endlich Verstehen” ist es, heranwachsenden Menschen wichtige Skills trotz des stressigen Alltags bei Eltern und Lehrkräften vermitteln zu können. Dabei können die Heranwachsenden sicherer und vor allem realistischer in das Erwachsenenleben starten und werden selbstständiger.

“endlich verstehen” wird in ganz Deutschland angeboten und kann an Schulen in der innerunterrichtlichen Unterrichtszeit sowie bei den Teilnehmer/-innen zu Hause und an Schulungsorten der Pro Defence Sachsen-Anhalt durchgeführt werden. Die Durchführung findet durch ausgewählte Dozenten aus dem Projektmanagement statt, wobei die Mindestteilnehmerzahl bei einer Person liegt.

Das Booklet bietet einen groben inhaltlichen Überblick und klärt viele Fragen vorab. Für weitere Fragen stehen die Kollegen aus dem Projektmanagement gerne zur Verfügung. Die Kontaktdaten finden Sie am Ende dieses Booklets.

Wir freuen uns über eine spannende und gemeinsame Zeit mit den Teilnehmern.

**Herzliche Grüße
Marcel Schneider
Inhaber und Gründer PDSA**



Themenübersicht

Das Projekt „endlich verstehen“ vermittelt praxisnahe Lebenskompetenz in fünf zentralen Bereichen:

Finanzkompetenz

Umgang mit Geld, Budgetplanung, Grundlagen zu Steuern, Versicherungen und Verträgen.

Selbstentwicklung & Zukunftsplanung

Persönliche Stärken erkennen, eigene Potenziale entfalten, Ziele setzen und verfolgen.

Mentale Gesundheit & Krisenbewältigung

Strategien im Umgang mit Stress, Konflikten und emotionalen Belastungen.

Soziale Kompetenzen & Beziehungen

Gesunde Beziehungen aufbauen – zu sich selbst, in der Familie, im Freundeskreis und in der Schule.

Alltagswissen & Lebenspraxis

Selbstorganisation, Verantwortungsbewusstsein, gesunder Lebensstil und praktische Fragen des täglichen Lebens.



Nach jeder Schulung erhalten die Teilnehmer/-innen Key Facts als Handout.

Alle Inhalte werden altersgerecht, lebensnah und interaktiv vermittelt - im schulischen Rahmen, im privaten Umfeld oder in öffentlichen Veranstaltungen.

Zielgruppen



Eltern

Eltern kennen es, die Kinder brauchen häufig auch zu Hause Unterstützung bei offenen Fragen zu Hausaufgaben und schulorganisatorische Schwierigkeiten. Jedoch ist der Alltag von Eltern ebenfalls sehr stressig und kostet viel Kraft. Es bleibt nur wenig bis keine Zeit die eigenen Kinder v.a. im Jugendalter auf das Erwachsenenleben vorzubereiten und genau hier kann das Projekt eine gute Lösung sein.



Schule

Die Schule vermittelt wichtige Kenntnisse, um in der Erwachsenenwelt "Ahnung" zu haben, wodurch die Welt besser verstanden werden kann. Das Projekt setzt an einigen Inhalten von Lehrplänen v.a. höherer Klassenstufen an und ergänzt die Inhalte durch ein wichtiges Grundlagenwissen für Heranwachsende. Durch das Projekt können zusätzlich Unterrichtsausfälle mit wichtigen Lehrinhalten kompensiert werden.

Kostenübersicht



Nicht immer findet man Zeit um an wichtigen Veranstaltungen teilzunehmen. Deshalb haben wir die Inhalte zusammengefasst, die in dem Seminarprojekt vermittelt werden. Hierzu gibt es zum downloaden einen kostenfreien Anwendungshinweis in PDF Format. Bitte ladet diesen ebenfalls runter.

**Preis pro PDF - Download:
32,99,- (inkl. Mwst.)**

Damit "endlich verstehen" möglichst vielen jungen Menschen zugänglich gemacht werden kann, orientieren sich die Preise an dem jeweiligen Einsatzbereich:

Für Familien:

Individuelle Begleitung zu Hause, in ausgewählten Schulungsräumen der PDSA oder Online

**90 Minuten = 79,50 €
(inkl.Umst)**

Für Schulen:

Durchführung als schulinternes Angebot (z.B. im Unterricht oder als Projekteinheit)

**45 Minuten = 59,00€
(inkl.Umst)**





Kontakt



www.prodefence-sa.de



pdsa.projektmanagement@outlook.de



Alexander Bosse +49 (0) 15123726039



Fritz Wollner +49 (0) 15901490224

